

Récemment, j'ai eu la malchance de passer une journée entre deux hôpitaux au Royaume-Uni. J'ai eu la chance de pouvoir rentrer chez moi en fin de journée. Les hôpitaux du National Health Service (NHS) au Royaume-Uni sont devenus les champs de bataille des temps modernes, surtout si vous avez atteint un âge avancé.

Autrefois, à l'entrée principale des hôpitaux britanniques, on trouvait des fumeurs agglutinés, avec tout leur attirail. Aujourd'hui, on est accueilli par un scénario alternatif composé d'affiches aux couleurs vives vantant les mérites des cigarettes électroniques comme moyen d'arrêter de fumer. Il est remarquable que l'industrie de la e-cigarette (vapotage) ait atteint un niveau d'influence tel qu'elle puisse obtenir du NHS qu'il fasse toute sa publicité pour elle. En effet, la promotion des cigarettes électroniques continue sur le site Internet du NHS. Je suis persuadé que ce type de marketing pour les cigarettes électroniques tient une place prépondérante au sein des autorités sanitaires de tous les pays (soi-disant) développés.

Les cigarettes électroniques représentent déjà une industrie de 30 milliards de dollars et reposent en grande partie sur l'idée qu'elles aideront les gens à arrêter de fumer des cigarettes « normales ». Des recherches récentes suggèrent que la question de ce soi-disant avantage n'a pas encore été tranchée. Cependant, il est de plus en plus évident que passer du tabagisme conventionnel aux cigarettes électroniques revient simplement à échanger un chemin d'accès à la maladie contre un autre. Peut-être même contre un remède qui est bien pire que la maladie elle-même.

Nous nous sommes intéressés à cet aspect des e-cigarettes il y a près de dix ans maintenant, et avons effectué quelques tests simples en laboratoire pour établir certains faits sur les e-cigarettes et la santé, et plus particulièrement en ce qui concerne l'exposition humaine à l'aluminium. J'ai reproduit ci-dessous notre contribution limitée mais utile à ce sujet pour que vous puissiez la lire et la commenter.

Nous l'avons intitulée « **More to E Cigarettes Than Meets The Eye** » [La question des cigarettes électroniques : moins simple qu'il n'y paraît]. L'article a été publié dans la revue *Tobacco Control* en 2018.

*Le gouvernement britannique recommande désormais les e-cigarettes comme l'un des moyens à privilégier pour arrêter de fumer. Il est largement reconnu que, pour beaucoup, fumer du tabac est préjudiciable à la santé. Cependant, il est peut-être moins connu que nous n'avons qu'une compréhension limitée des raisons pour lesquelles fumer du tabac est mauvais pour notre santé. Pourquoi, par exemple, le risque de cancer du poumon est-il 40 fois plus élevé chez les gros fumeurs invétérés ? Qu'est-ce qui, dans le tabac ou dans l'acte de fumer, nuit à la santé ? Telles sont les énigmes du tabagisme qui sont restées largement sans réponse. Nous nous intéressons aux innombrables façons dont les êtres humains sont exposés à l'aluminium dans la vie de tous les jours. L'un de ces modes d'exposition est le tabagisme, dont la principale raison est la présence de quantités significatives d'aluminium dans le tabac. Lorsque le tabac est fumé, ses composants forment un aérosol qui est absorbé par les poumons avant d'être finalement expiré. Quiconque a installé une « machine à fumer » pour étudier ce phénomène a sans aucun doute été impressionné par l'efficacité avec laquelle un liquide pulmonaire de substitution transforme la fumée noire qui s'échappe de la cigarette en une vapeur blanche et légère qui est finalement expirée. Le liquide pulmonaire de substitution, quant à lui, passe d'une solution claire à une solution teintée de jaune. Nous avons constaté qu'une quantité importante d'aluminium (environ 50 microgrammes/l), provenant probablement du tabac, était retenue par le liquide pulmonaire de substitution, et nous avons émis l'hypothèse que cet aluminium pourrait contribuer aux maladies liées au tabac.*

*L'arrivée des e-cigarettes nous a encouragés à répéter nos précédentes expériences. Dans un premier temps, nous avons mesuré la teneur en aluminium de nombreux e-liquides disponibles dans le commerce. Leur teneur en aluminium allait de 26 microgrammes/l pour le propylène glycol pur (le véhicule habituel des e-liquides) à 147 microgrammes/l (<0,2ppm) pour un e-liquide Virginian à forte teneur en nicotine. Néanmoins, même ce chiffre élevé est considérablement inférieur à la teneur en aluminium du tabac (environ 2,0 ppm) et nous ne nous attendions donc pas à ce que les e-cigarettes soient une source importante d'aluminium dans les fluides pulmonaires. Cependant, nous avons été surpris ! Lorsqu'un volume de 0,5 ml de e-liquide a été « fumé » jusqu'au bout à travers 50 ml d'un liquide pulmonaire de substitution, la teneur en aluminium du liquide pulmonaire a varié entre 2 000 et 9 000*

*microgrammes/l, ce qui équivaut à 100 à 500 microgrammes d'aluminium par 0,5 ml de e-liquide. D'autres expériences où le e-liquide de marque a été remplacé par du propylène glycol (qui ne contient que 26 microgrammes/l d'aluminium) ont donné des résultats allant jusqu'à 13 000 microgrammes/l d'aluminium dans le liquide pulmonaire de substitution, ce qui équivaut à environ 700 microgrammes d'aluminium par 0,5 ml de véhicule au propylène glycol.*

*Fumer des e-cigarettes est potentiellement beaucoup plus dangereux en termes de toxicité potentielle due à l'aluminium que fumer du tabac. La source de l'aluminium est la e-cigarette elle-même et non le e-liquide, bien que ce dernier puisse contribuer à la dissolution de l'aluminium à partir de divers composants de la e-cigarette.*

*Nous ne savons pas si certains des effets du tabagisme sur la santé sont imputables à l'aluminium présent dans le tabac. Toutefois, si c'est le cas, le fait de fumer des e-cigarettes ne changera rien.*

La promotion des cigarettes électroniques par les autorités sanitaires telles que le NHS au Royaume-Uni est un scandale et un nouvel exemple de la politique de « santé » qui nous tue doucement mais sûrement et qui, bien sûr, s'assure que nous payons pour cela en soutenant des industries corrompues.

Liens:

-----

[1] <https://substack.com/redirect/2/eyJlljoiaHR0cHM6Ly9kcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tL3N1YnNjcmlZT91dG1fc291cmNIPWVtYWIsJnV0bV9jYW1wYWlnbj1lbWFpbC1zdWJzY3JpYmUmcj0xdnZyaWlmbmV4dD1odHRwcyUzQSUyRiUyRmRyY2hyaXN0b3BoZXJleGxleS5zdWJzdGFjay5jb20IMkZwJTJGa2lsbGluZy11cy1zb2Z0bHktdGFydC0xliwicCI6MTQ0MjY1Otc1LzJljo3MzAzNDUsImYiOnRydWUsInUiOjExNDAXNjI1OSwiaWF0IjoxNzE0NzMxNjc0LzJleHAI OjE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi0wliwic3ViljoibGlualy1yZWVpcmlvjdCj9.TXszx4Kxn955pMG C3efg8thySc80ZqBvTPH8PxPPdH0?>

[2] [https://substack.com/app-link/post?publication\\_id=730345&post\\_id=144265975&utm\\_source=post-email-title&utm\\_campaign=email-post-title&isFreemail=true&r=1vrib&token=eyJ1c2VyX2kljoxMTQwMTYyNTksInBvc3RfaWQiOjE0NDI2NTk3NSwiaWF0IjoxNzE0NzMxNjc0LzJleHAI OjE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi03MzAzNDUiLCJzdWliOiJwb3N0LXJlYWNoaW9uIn0.TIReYKLI6UuUrfuLJ8s\\_dOLMvV2jEt4jT UW05MnEtmQ](https://substack.com/app-link/post?publication_id=730345&post_id=144265975&utm_source=post-email-title&utm_campaign=email-post-title&isFreemail=true&r=1vrib&token=eyJ1c2VyX2kljoxMTQwMTYyNTksInBvc3RfaWQiOjE0NDI2NTk3NSwiaWF0IjoxNzE0NzMxNjc0LzJleHAI OjE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi03MzAzNDUiLCJzdWliOiJwb3N0LXJlYWNoaW9uIn0.TIReYKLI6UuUrfuLJ8s_dOLMvV2jEt4jT UW05MnEtmQ)

[3] <https://substack.com/redirect/eee67bdc-0269->



[13] [https://substack.com/redirect/5f1cb154-d16d-4e84-a338-26b7477b90f3?j=eyJ1ljoilMXZ2cmliIn0.CmOOG\\_R5ehThzjVpUk1R4GZuFwTPhBjvIxxRYkuuWe8](https://substack.com/redirect/5f1cb154-d16d-4e84-a338-26b7477b90f3?j=eyJ1ljoilMXZ2cmliIn0.CmOOG_R5ehThzjVpUk1R4GZuFwTPhBjvIxxRYkuuWe8)

[14] [https://substack.com/redirect/2/eyJlIjoiaHR0cHM6Ly9kcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tL3N1YnNjcmlilZT91dG1fc291cmNIPXBvc3QmdXRtX2NhbnBhaWduPWVtYWIsLWNoZWNRb3V0Jm5leHQ9aHR0cHMIM0EIMkYIMkZkcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tJTJGcCUyRmtpbGxpbmctdXMtc29mdGx5LXBhcnQtMSZyPTF2dnJpYiZ0b2t1bj1leUoxYzJWeVgybGtJam94TVRRd01UWXIOVGtzSW1saGRDSTZNVGN4TkRjek1UWTNOQ3dpWlIhod0lqb3hOekUzTXpJek5qYzBMQ0pwYzNNAU9pSndkV0I0TnpNd016UTFJaXdpYzNWaUlqb2lZMmhsWTJ0dmRYUWlmlUS5IYS1KQI8tRFJjeDFEM3NXd285bVRPQ3F2WURvTG00OWZRMVdmSfK5RVNRIiwicCI6MTQ0MjY1OTc1LlJzlj03MzAzNDUslmYiOnRydWUsInUiOjExNDAXNjI1OSwiaWF0ljoXNzE0NzmxNjc0LlJleHAiOiE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi0wliwic3ViljoibGluay1yZWVpcmlvJmVjdCJ9.toar9WEhERns8wxVnKdjw3ITDDHV0Dd11ygeqcFw60Y?&utm\\_source=substack&utm\\_medium=email&utm\\_content=postcta](https://substack.com/redirect/2/eyJlIjoiaHR0cHM6Ly9kcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tL3N1YnNjcmlilZT91dG1fc291cmNIPXBvc3QmdXRtX2NhbnBhaWduPWVtYWIsLWNoZWNRb3V0Jm5leHQ9aHR0cHMIM0EIMkYIMkZkcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tJTJGcCUyRmtpbGxpbmctdXMtc29mdGx5LXBhcnQtMSZyPTF2dnJpYiZ0b2t1bj1leUoxYzJWeVgybGtJam94TVRRd01UWXIOVGtzSW1saGRDSTZNVGN4TkRjek1UWTNOQ3dpWlIhod0lqb3hOekUzTXpJek5qYzBMQ0pwYzNNAU9pSndkV0I0TnpNd016UTFJaXdpYzNWaUlqb2lZMmhsWTJ0dmRYUWlmlUS5IYS1KQI8tRFJjeDFEM3NXd285bVRPQ3F2WURvTG00OWZRMVdmSfK5RVNRIiwicCI6MTQ0MjY1OTc1LlJzlj03MzAzNDUslmYiOnRydWUsInUiOjExNDAXNjI1OSwiaWF0ljoXNzE0NzmxNjc0LlJleHAiOiE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi0wliwic3ViljoibGluay1yZWVpcmlvJmVjdCJ9.toar9WEhERns8wxVnKdjw3ITDDHV0Dd11ygeqcFw60Y?&utm_source=substack&utm_medium=email&utm_content=postcta)

[15] [https://substack.com/redirect/2/eyJlIjoiaHR0cHM6Ly9kcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tL2FjdGlvbi9kaXNhYmxlX2VtYWIsP3Rva2VuPWV5SjFjMIZ5WDJsa0lqb3hNVFF3TVRZeU5Ua3NjBkZ2YzNSZmFXUWIPakUwTkrJmK5UazNOU3dpYVdGMElqb3hOekUwTnpNeE5qYzBMQ0psZUhBaU9qRTNnVGN6TWpNmK56UXNjBwX6Y3lJNkluQjFZaTAzTXpBek5EVWIMQ0p6ZFdJaU9pSmthWE5oWW14bFgyVnRZV2xzSW4wLmgvNUU2b2d4SXIsM0tfUmppsbV9HcG9JdGxtUjBUBzVUc3hrS2tBNEt6NGMmZXhwaXJlcz0zNjVklwicCI6MTQ0MjY1OTc1LlJzlj03MzAzNDUslmYiOnRydWUsInUiOjExNDAXNjI1OSwiaWF0ljoXNzE0NzmxNjc0LlJleHAiOiE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi0wliwic3ViljoibGluay1yZWVpcmlvJmVjdCJ9.TUSY9PWviUbhIEiDqicxGPL6gswVL\\_daJWo1u1tAmYc?](https://substack.com/redirect/2/eyJlIjoiaHR0cHM6Ly9kcmNocmlzdG9waGVyZXhsZXkuc3Vic3RhY2suY29tL2FjdGlvbi9kaXNhYmxlX2VtYWIsP3Rva2VuPWV5SjFjMIZ5WDJsa0lqb3hNVFF3TVRZeU5Ua3NjBkZ2YzNSZmFXUWIPakUwTkrJmK5UazNOU3dpYVdGMElqb3hOekUwTnpNeE5qYzBMQ0psZUhBaU9qRTNnVGN6TWpNmK56UXNjBwX6Y3lJNkluQjFZaTAzTXpBek5EVWIMQ0p6ZFdJaU9pSmthWE5oWW14bFgyVnRZV2xzSW4wLmgvNUU2b2d4SXIsM0tfUmppsbV9HcG9JdGxtUjBUBzVUc3hrS2tBNEt6NGMmZXhwaXJlcz0zNjVklwicCI6MTQ0MjY1OTc1LlJzlj03MzAzNDUslmYiOnRydWUsInUiOjExNDAXNjI1OSwiaWF0ljoXNzE0NzmxNjc0LlJleHAiOiE3MTczMjM2NzQslmlzcyI6InB1Yi0wliwic3ViljoibGluay1yZWVpcmlvJmVjdCJ9.TUSY9PWviUbhIEiDqicxGPL6gswVL_daJWo1u1tAmYc?)

[16] [https://substack.com/redirect/1dab2639-2590-4408-bd86-94286e6cd3b8?j=eyJ1ljoilMXZ2cmliIn0.CmOOG\\_R5ehThzjVpUk1R4GZuFwTPhBjvIxxRYkuuWe8](https://substack.com/redirect/1dab2639-2590-4408-bd86-94286e6cd3b8?j=eyJ1ljoilMXZ2cmliIn0.CmOOG_R5ehThzjVpUk1R4GZuFwTPhBjvIxxRYkuuWe8)

[17] <https://substack.com/redirect/2/eyJlIjoiaHR0cHM6Ly9zdWJzdGFjay5jb20vc2lnbnVwP3V0bV9zb3VyY2U9c3Vic3RhY2smdXRtX2N1ZGl1bT1lbWFpbCZ1dG1fY29udGVudD1mb290ZXlmdXRtX2NhbnBhaWduPWF1dG9maWxsZWQtZm9vdGVyJmZyZWVtaWduXBFbWFpbD1tYXJjby5waWV0dGV1ckBnbWFpbC5jb20mcj0xdnZyaWliLlJwIj03NDQyNjU5NzUslmMiOjczMDM0NSwiZiI6dHJ1ZSwidSI6MTE0MDE2MjU5LlJpYXQiOiE3MTQ3MzE2NzQslmlzcyI6InB1Yi0wliwic3ViljoibGluay1yZWVpcmlvJmVjdCJ9.aXNzlj0icHVlTAlLCJzdWliOiJsaW5rLXJlZGlyZWNoIn0.5hr1OPKBmbAHS7p32JGz8-JICNkz4edZ9palL9Ydu9o?>